

I Jornadas Hispanolusas de Optometría Deportiva


Ciencia en movimiento




LOGOS PATROCINADORES



 Fecha: **30 de mayo de 2025**


 Lugar: Facultad de Óptica y Optometría de la Universidad Complutense de Madrid

 Inscripción: rutgon03@ucm.es

Las I Jornadas Hispanolusas de Optometría Deportiva nacen con el objetivo de fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales de España y Portugal en el ámbito de la optometría aplicada al deporte. A través de ponencias, mesas redondas y talleres prácticos, con expertos en optometría, en ciencias del deporte y en entrenamiento visual, compartirán las últimas investigaciones, tecnologías y estrategias para la mejora del rendimiento visual en deportistas.

¡Os esperamos a todos en las I Jornadas de Optometría Deportiva 2025!

 Hora	 Actividad	 Ponente
09:00 - 09:15	Inauguración Bienvenida y presentación de patrocinadores	Ricardo Bernárdez Vilaboa (Presidente Comité Organizador)
09:15 - 09:45	Charla Magistral [Tema innovador en optometría deportiva]	[Nombre del experto]
09:45 - 10:00	Pasado, presente y futuro de la Optometría Deportiva	Henrique Nascimento (ISEC Lisboa)
10:00 - 11:00 11:30 - 12:30 12:30 - 13:30	Talleres Paralelos (Se repiten 3 veces. Limitado a 15 personas por taller y sesión) Taller 1: Realidad Virtual en Deportistas Taller 2: Taller 3:	
10:00 - 11:00	Bloque 1: La Visión en el Deporte	
10:00 - 10:15	Optimizando el Rendimiento Visual: El papel de la Optometría en el Éxito Deportivo	Dra. Carolina Ortiz (UGR)
10:15 - 10:30	El Poder de la Visión en el Ámbito Deportivo	Helena Blanch (Reus)

10:30 - 10:45	Capacidades Visuales en Futbolistas Profesionales: Valores Normativos	Dr. Jorge Manuel Martins Jorge (Univ. do Minho)
10:45 - 11:00	La influencia de los estímulos visuales inespecíficos en capacidad de salto de futbolistas y voleibolistas	Guillermo Mateos Vivar (UPM)
11:00 - 11:30	 Descanso para el Café Networking y visita a stands	
11:30 - 12:30	Bloque 2: Terapia Visual en el Deporte	
11:30 - 11:45	Visión Ganadora: Cómo la Optometría Deportiva Revoluciona el Rendimiento en los E-Sports	Víctor Bernabeu I García (Barcelona)
11:45 - 12:00	Entrenamiento deportivo en Esgrima mediante Luces de Reacción	Rafael Barañano Alcaide (Córdoba)
12:00 - 12:15	Terapia Visual con Realidad Virtual en Problemas Binoculares	Rut González Jiménez (UCM)
12:15 - 12:30	Neuro-Rehabilitación en deportistas con traumatismo craneoencefálico mediante Realidad Virtual	Carla Otero Currás (UCM)
12:30 - 13:30	Bloque 3: Lentes de Contacto en el Deporte	
12:30 - 12:45	Fisiología ocular en deportes acuáticos	Dra. María Serramito (UCM)
12:45 - 13:00	Miopía y Deporte	Raquel Albaladejo Vacas
13:00 - 13:15	[Título]	[Patrocinada]
13:15 - 13:30	Optometría deportiva. Un modelo de negocio	Mónica Alvarez Ramos
13:30 - 14:00	Mesa Redonda: 'El Futuro de la Optometría Deportiva en España y Portugal' PONENTES: Jorge Jorge, Henrique Nascimento, Manuel Sillero Quintana, Ricardo Bernárdez	Dr. Gonzalo Carracedo
14:00 - 14:05	 Entrega de Diplomas Reconocimiento a ponentes y alumnos	Comité Organizador

14:05 - 14:15	Cierre de las Jornadas Agradecimientos y reflexión final	Comité Organizador
---------------	---	--------------------

Pósters

- Título: "Habilidades fundamentales en el fútbol". Carlos González Zubillaga (Valencia).
- Otros

Consideraciones adicionales:

- **Pausas:** El Moderador hará pausas cortas entre cada charla, para facilitar la concentración de los asistentes, mientras se va situando el siguiente ponente.
- **Formato de las charlas:** Se pueden combinar presentaciones teóricas con casos prácticos y demostraciones. En vez de una charla de 20 minutos, se pueden hacer dos charlas de 10 minutos de los Patrocinadores.
- **Interacción:** Fomentar la participación de los asistentes a través de preguntas y respuestas.
- **Material de apoyo:** Proporcionar a los participantes material de referencia (resúmenes de las charlas, diapositivas, etc.).
- **Divulgación:** Difundir el programa de las jornadas a través de redes sociales, listas de correo y otros canales.
- **Inscripción previa:** Es recomendable implementar un sistema de inscripción previa para los talleres, para garantizar un cupo equitativo.
- **Evaluación:** Al finalizar las jornadas, se puede realizar una pequeña encuesta para conocer la opinión de los asistentes y mejorar futuras ediciones.